



SAMU 192



**AMBULÂNCIA**

CORONAVÍRUS (COVID-19)  
**GUIA DE ORIENTAÇÃO AOS  
CONDUTORES DE AMBULÂNCIA**

# **AMBULÂNCIA: "TODO CUIDADO É POUCO" NÃO É FORÇA DE EXPRESSÃO!**

Os serviços de transporte de pessoas doentes, em qualquer circunstância, são vitais para a preservação da saúde. Com a pandemia de COVID-19, a importância dos condutores de ambulâncias adquiriu ainda mais relevância e a proteção a esses trabalhadores necessita de atenção maior e cuidados constantes.

Em sua rotina, "todo cuidado é pouco" não é força de expressão, mas uma questão de sobrevivência para todos os envolvidos no deslocamento dos pacientes. Diferentemente do que ocorre no ambiente controlado de um estabelecimento de saúde, o transporte de contaminados pelo novo coronavírus impõe desafios mais sensíveis pela natureza e características do socorro.

Assim, todos os condutores que atuam no Atendimento Pré-Hospitalar e na área da Saúde devem passar, obrigatoriamente, por treinamento específico para o atendimento às vítimas da COVID-19. Para auxiliar nesta tarefa, a Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet) e a Associação Brasileira dos Condutores de Ambulância (Abramca) somaram esforços para fornecer a esses profissionais informação atualizada sobre o tema, agregando mais eficácia e segurança ao trabalho realizado. Assim, para reduzir riscos e proteger a saúde desses profissionais, confira as orientações a seguir.

## ANTES DE PARTIR

Sempre que houver suspeita de COVID-19 em paciente que necessite de transporte de emergência, os condutores de ambulância devem ter conhecimento, com antecedência, dessa possível condição.

É um detalhe: é obrigatória a utilização de equipamentos de proteção individual (EPIs) durante esse tipo de transporte. A seguir, verifique quais as atividades que exigem essa proteção e os EPIs necessários em cada situação:

### ATIVIDADE

**Conduzir o veículo,  
exclusivamente**

*(cabine do motorista  
separada e fechada)*

### EPI NECESSÁRIO

**Máscara cirúrgica**

*(manter distância de  
pelo menos 1 metro)*

### ATIVIDADE

**Conduzir o veículo**

*(cabine aberta)*

### EPI NECESSÁRIO

**Máscara N95**

### ATIVIDADE

**Ajudar na  
assistência ou  
manipulação do  
paciente**

*(segundo protocolo)*

### EPIs NECESSÁRIOS

- **Máscara N95**
- **Avental de isolamento**
- **Luvas de procedimento**
- **Óculos de proteção**
- **Gorro** *(caso os procedimentos gerem aerossóis ou exposição a grandes volumes de fluidos)*

## FIQUE ATENTO AOS CUIDADOS PARA O USO ADEQUADO DOS EPIs, CONFORME TABELA ABAIXO

TIPO DE EPI	ORIENTAÇÕES
 <b>Máscara cirúrgica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trocar pelo menos duas vezes ao dia ou quando úmidas ou sujas</li><li>• Cobrir, obrigatoriamente, nariz e boca</li><li>• Antes e após retirada, as mãos devem ser sempre higienizadas</li></ul>
 <b>Máscara N95</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uso individual</li><li>• Reutilizável por longos períodos, desde que íntegra, limpa e seca</li><li>• Cobrir, obrigatoriamente, nariz e boca</li><li>• Higienizar as mãos antes da colocação</li><li>• Após colocar a máscara, fazer teste do posicionamento, expirando e inspirando para verificar se há escape</li><li>• Na retirada, remover o elástico inferior, depois o superior e retirá-la segurando pelos fios (sem tocar na parte frontal interna ou externa)</li></ul>
 <b>Avental de isolamento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Não deve ser reutilizado</li><li>• Em diversos estados, é proibido o uso fora do ambiente com o paciente</li><li>• Funciona como barreira no contato direto com o paciente, superfícies, mobiliários e equipamentos possivelmente contaminados</li></ul>
 <b>Luvas de procedimento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funcionam como barreira no contato direto com o paciente, superfícies, mobiliários e equipamentos possivelmente contaminados</li><li>• Devem ser colocadas e fixadas cobrindo a extremidade da manga comprida do avental</li><li>• Retirar antes do avental, com o indicador, puxando pela parte interna do elástico da luva e pelo avesso</li><li>• Antes e imediatamente após a retirada das luvas, aplicar álcool gel</li></ul>
 <b>Óculos de proteção</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Não pendurar no pescoço</li><li>• Não usar em momento que não seja o do atendimento</li></ul>
 <b>Gorro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Usar em ambiente onde o procedimento gere aerossóis ou implique em exposição a grande volume de fluidos</li></ul>

## SAIBA O QUE FAZER EM DIFERENTES SITUAÇÕES



### DURANTE O TRANSPORTE

- A viatura deve estar com as janelas abertas para garantir ventilação adequada
- Se o ar condicionado estiver ligado, deve estar no modo “não recirculado”, o que maximiza mudanças de ar, reduzindo partículas potencialmente infectantes no interior do veículo
- Se houver exaustor traseiro, use-o para retirar o ar da cabine, em direção à área de atendimento ao paciente e para a parte traseira do veículo
- Estacione o veículo em local apropriado e adequado à realização da limpeza



### AO FINALIZAR CADA MISSÃO

- Seja rigoroso com a paramentação e utilize todos os EPIs indicados
- Sinalize o local com placa sinalizadora e utilize detergente neutro sem enxague ou quaternário de amônia, balde e flanela
- Por segurança, após qualquer atendimento, é obrigatório fazer a descontaminação do veículo quando do transporte de pacientes com COVID-19 ou casos suspeitos
- Na limpeza, privilegiar a área destinada ao paciente: equipamentos, maca, assentos e pranchas
- O vírus é inativado por hipoclorito de sódio, álcool, amônio quaternário e outros desinfetantes hospitalares
- Os responsáveis pela limpeza e desinfecção do veículo devem usar calça, blusa e gorro de tecido, calçado de segurança impermeável, máscara cirúrgica, óculos de proteção, avental e luvas de procedimento
- É indispensável a higienização das mãos com água e sabonete líquido após a retirada dos EPIs
- O motorista deve relatar aos superiores qualquer exposição acidental suspeita e ficar atento se há febre, sintomas respiratórios e alterações do olfato e do paladar



### AO TÉRMINO DA JORNADA DIÁRIA

- Faça a limpeza e desinfecção completa dos equipamentos removíveis (devidamente removidos) e de todas as superfícies, pisos, teto, interior e exterior de armários, compartimentos, além do assento do condutor e entorno (direção, painel, para-brisa, maçanetas, etc).
- Recolha o resíduo comum e o infectante e coloque novas embalagens; desprezando os resíduos em local apropriado
- Realize limpeza úmida das superfícies com detergente desinfetante à base de quaternário de amônio e a limpeza úmida do piso com detergente neutro
- Higienize as luvas e as mãos



### NA VOLTA PARA CASA

- Não tocar em nenhuma superfície, objeto ou pessoa antes da higienização completa das mãos
- Colocar mochilas, carteiras, bolsas e chaves de uso diário em uma sacola plástica, se possível, fora da casa
- Tirar roupas e calçados na área externa (deixar sempre uma muda de roupa pronta para usar quando for sair)
- Limpar celular e óculos com água e sabão ou álcool 70%
- Limpar as embalagens que trazer de fora antes de guardá-las
- Banhos frequentes ajudam na prevenção. Se não for possível fazê-lo de imediato, lavar bem as áreas expostas do corpo



**PARA SE MANTER SEGURO**  
durante a pandemia de Covid, acesse  
as publicações que a Abramet e seus  
parceiros disponibilizam para você!



[www.abramet.com.br](http://www.abramet.com.br)

[www.abramca.org.br](http://www.abramca.org.br)

*Referências: As principais informações para esta atualização foram extraídas do webinar da série NHTSA EMS Focús "O que o EMS, 911 e outros profissionais de segurança pública precisam saber sobre o COVID-19", ocorrido em 24/02/2020 e da publicação Manejo do Novo Coronavírus (COVID-19), publicado pelo Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do Hospital Israelita Albert Einstein.*